

臺北市立中山女子高級中學



110 學年度第 1 學期

學校日手冊



壹、校長的話

敬愛的家長：

首先代表全體同仁致上誠摯的歡迎與由衷的謝意，感謝各位撥冗參與首度以線上方式進行的學校日，來共同關心孩子學習、了解班級概況，並支持學校發展。因為您的用心栽培，中山的每個孩子，將來都是最好的自己，也是家族的榮耀，更是國家的棟樑。

學校秉持著「國家人才培育使命、百年名校歷史定位」的校務經營方向，致力建構全人發展的學園，以培育「具備國際視野的未來領袖」為願景，讓學生擁有六大校本核心素養，成為立足臺灣、胸懷世界、放眼未來的領導人才，是我們全體戮力以赴的使命。

儘管近幾年國中入學高中制度與以往不同，學生的立基點有若干差異，我們的教師團隊、行政團隊，持續秉持著一貫的專業與認真，豐富孩子的學習經驗、厚植大學學群所需的基礎，不論學習輔導、升學輔導、生涯輔導，都竭盡心力協助他們朝向自己的目標前進，並獲得最佳的適性進路發展。

目前的 108 新課綱與近年來世界各國的新課程改革相近，大都強調知識的統整應用，鼓勵跨領域學習，以培養學生未來所需的創新思維、問題解決、溝通協調、團隊合作等核心素養，並具備數位和科技素養，及全球意識和公民教育。因為我們的孩子所面對的未來，是前所未有的巨大變遷——全球疫情、生態環境、國際局勢、經濟產業、人工智慧、老齡化、少子化……等，各項變因在在影響未來發展。因此應如何「以終為始」系統思考，積極協助孩子深耕積累未來實力；考量生涯規劃，除了掌握未來趨勢，要如何結合孩子的才情天賦，是親師生共同攜手合作面對的重要課業。我們可以多鼓勵、支持孩子，藉由各門必修、選修課程；豐富的多元活動、社會資源，去多方探索、自主學習、發掘天賦、培養核心素養，創造個人的優勢組合，留下精彩的學習歷程，以順利銜接大學的發展，進而在職場上發光發熱。

當未來世界大半的工作，在目前可能是不存在的情況下，孩子們將來從事什麼行業，也很可能與大學主修不相關聯，我們更要教導孩子學會「如何學習」，並能自主學習與終身學習，那將是她們立足未來不敗的王道。隨著科技越發達，社會越疏離；物質越豐沛，心靈越荒蕪；而人性中的善良與溫暖，則是永恆不變的價值，更是維繫美好世界的鎖鑰。「聰明是天生，善良是選擇」——讓我們放遠眼光在孩子及人類社會的長遠未來，共同培養中山女孩擁有正確的人生觀與價值觀，及真誠善良、無私奉獻的人格特質。

校長 吳麗卿 敬上

貳、教務處報告事項

一、110 學年度第 1 學期重要日程：

星期 週次	日	一	二	三	四	五	六
1							
2						9/10 第 1 次學測 模擬考	9/11 第 1 次學測 模擬考 (中秋補假)
3	9/12 學校日						
4		9/20 調整放假	9/21 中秋節				
7		10/11 國慶補假	10/12 第 1 次 期中考	10/13 第 1 次 期中考			
8							10/23 高三第 1 次 英聽測驗
14				12/1 第 2 次 期中考	12/2 第 2 次 期中考		12/4 校慶
15		12/6 校慶補假					12/11 高三第 2 次 英聽測驗
16			12/14 第 2 次 學測模擬考	12/15 第 2 次 學測模擬考			
18				12/29 高三 期末考	12/30 高三 期末考	12/31 元旦補假	1/1 元旦
21			1/18 高一、二 期末考	1/19 高一、二 期末考	1/20 休業式	1/21 寒假開始 高三學測	1/22 高三學測
22	1/23 高三學測						

二、開放夜自習教室訊息：因疫情關係，目前只開放高三在各班教室進行晚自習，安排教官/行政同仁巡視督導，時間為每晚 18:30-21:20，為維護晚自習安全與秩序 18:30 後校園只出不進，若在教室用晚餐則依防疫規定。

三、為協助高三同學課業準備，將持續推動「點燈計畫」，安排老師於夜自習時間提供同學諮詢解惑服務，預計 10/14 (四)起實施，相關計畫及注意事項將上網公告。(因應疫情，若有所調整，敬請以校網最新公告為準)

四、高三學測模擬考範圍：

(一) 考試日期、範圍：

		第一次(B1)	第二次(B2)
		110年9月10、11日 (星期五、六)	110年12月14、15日 (星期二、三)
國語文綜合能力測驗		第一～三冊	第一～五冊
國語文寫作能力測驗		2大題	2大題
英 文		第一～三冊	第一～五冊
數 學 A		第一～二冊 (數 A、數 B 不分卷)	第一～二冊 數 A 第三～四冊
數 學 B			第一～二冊 數 B 第三～四冊
自然科	物 理	物理(全)	物理(全)+探究與實作
	化 學	化學(全)	化學(全)+探究與實作
	地 科	地球科學(全)	地球科學(全)+探究與實作
	生 物	生物(全)	生物(全)+探究與實作
社會科	歷 史	第一～二冊	第一～三冊
	地 理	第一～二冊	第一～三冊
	公民與社會	第一～三冊(不含經濟)	第一～三冊(全)
附註	1. 每次考試均配合大考中心命題方式舉行，每科配分比例比照大考中心作業。 2. 各科選擇部分，一律採電腦閱卷作業；非選擇題部分，採線上人工閱卷。 3. 非選擇題線上批閱時間： (1) 考後第5天：統一開放非選線上閱卷作業系統，供各校老師上線批閱。 (2) 考後第9天：各校非選擇題線上批改完成截止。		

(二) 考試時間：【第一次 學測模擬考試日程表】(臺北市)

		110 年 9 月 10 日(五)		110 年 9 月 11 日(六)	
上午	08:05	預備鈴	08:05	預備鈴	
	08:10 ~ 09:50	英文	08:10 ~ 09:50	數學	
	10:05	預備鈴	10:05	預備鈴	
	10:10 ~ 12:00	自然	10:10 ~ 12:00	社會	
下午	12:55	預備鈴	12:55	預備鈴	
	13:00 ~ 14:30	國語文綜合 能力測驗	13:00 ~ 14:30	國語文寫作 能力測驗	
	14:50	預備鈴			
	15:05 ~ 15:50	英聽			
附註： 1. 每節考試開始前 5 分鐘打預備鈴，鈴響即可進入試場。 2. 考試開始 20 分鐘後不得入場，入場後至考試開始 60 分鐘內不得離場。 3. 入場至考試開始鈴響前，不得翻閱試題本、亦不得書寫、劃記、作答。 4. 考試開始鈴響時，即可開始作答；考試結束鈴響畢，應即停止作答。 5. 英聽(英語聽力模擬測驗)為彈性加考項目。					

五、高一「校訂必修班群、多元選修班群、彈性(自主)學習、團體活動」，高二、高三多元選修課程配置時段如下：

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	101-105 學習策略	106-110 學習策略	111-115 PBL	116-120 PBL	高二 多元選修
2	高三 多元選修				
3	101-110 多元選修			111-120 多元選修	
4					團體活動
5			高一高二 彈性課程與 自主學習		
6					
7					團體活動

六、110-1 高一新生多元選修課程，本年度持續採二代校務行政系統線上選課

高一仁班～平班（10 班，15 門課）；開課時間：每週一上午 10:10-12:00

高一誠班～慧班（10 班，15 門課）；開課時間：每週四上午 10:10-12:00

高一週一班 3-4 節 仁-平(101-110)			高一週四班 3-4 節 誠-慧(111-121)		
編號	課程名稱	開課教師	編號	課程名稱	開課教師
1	英語新視界(一)	鄭筠千	1	文學閱讀	陳智弘
2	武俠世界新探索	林世奇	2	英語新視界(一)	鄭筠千
3	哲學思考	鄭合修	3	哲學思考	鄭合修
4	通識化學	鄭琪玟	4	數物 fun 程式 1	陳沛鎬 李昌澤
5	初階微積分	洪瑞英 吳汀菱	5	基礎 C++程式設計	黃建庭
6	基礎 C++程式設計	朱德清	6	未來旅行家	張佩瑜 游千慧
7	健康滿點 VCR	陳曉佩	7	形象設計基礎- 枝附葉著印花布設計	蔡紫德
8	未來旅行家	張佩瑜 張嘉惠	8	跨時空醫學	陳曉佩
9	生活中的心理學	簡嘉貞 李佳諭 楊淑涵 吳佩蓓 張靜怡	9	初階微積分	洪瑞英 吳汀菱
10	悠遊日本語	林美智	10	輕鬆學日語	盧碧蓮
11	初級日語	賴美紅	11	悠遊日本語	林美智
12	歡迎來到德國	孫亞玲	12	日語旅遊會話	楊慧芳
13	學法文，大家一起來	符雯珊	13	第一堂德語課	塗偉傑
14	西班牙語初階	吳沛樺	14	學法文，大家一起來	符雯珊
15	韓語入門	李淑敏	15	西班牙語-語言文化入門	陳怡靜
人社	新閱讀. 心創造	黃琪	數資	研究法導論	曹雅萍 陳晏如

高二多元選修，本學期開 21 門(1-1~3-1 班群) 開課時間：每週五上午 9:10-11:00

高二 週五班 2-3 節 (除 3-2 班群及廉班外之所有班級)			
編號	課程名稱	開課教師	備註
1	進階物理 1	林子立	限 2-1、2-2 班群選修
2	數物 fun 程式 2	陳沛鎬	限 2-1、2-2 班群選修
3	星空燦爛- 基礎天文學與資料分析	張淵淑	
4	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	
5	微閱讀時代-跨領域文本與影像閱讀	陳春妙	
6	精進英語力(一)	王淑貞	
7	新聞英語(一)	黃秋燕	
8	進階微積分	吳汀菱	限高一修過初階微積分同學選課
9	法政先鋒	陳淑華	
10	有愛無礙	陳依璇	
11	科技倫理	劉啟民	
12	舞動楓城:舞蹈鑑賞與體驗	陳亭甄	
13	多媒體音樂	沈卓沛 巫怡人蔡瑋玲	本課程為加深加廣選修
14	基礎攝影:用影像說故事	呂潔雯、黃琪(協同)	
15	設計素描	傅斌暉	
16	基本設計+新媒體藝術	黎曉鵬	本課程為加深加廣選修
17	精進日語	陳玉英	第二外語採學年制上課
18	生活韓語會話	李淑敏	
19	西語漫遊	吳沛樺	
20	打開通向法語世界的那扇窗	田淑婷	
21	開心學德文	塗偉傑	

高三多元選修，本學期開 6 門(2-1~3-1 班群) 開課時間：每週一上午 08:10-10:00

高三 週一 1-2 節 (2-1、2-2、3-1 班群)			
編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	精進英語力(二)	張勝勇	英語專科教室
2	新聞英語(二)	游雅如	國文專科教室
3	實驗物理技術	蘇益加	物理實驗室一
4	科技倫理	劉啟民	逸仙樓 三和教室
5	理財與創業	陳淑華	逸仙樓 三平教室
6	進階化學一	曹雅萍	逸仙樓三誠教室

七、五校策略聯盟微課程及校內微課程資訊：(校內公告版，正式選課前隨時更新)

高一 (課程計畫放置於新生專區與實研組-微課程項下，可逕自下載)

(一) 五校跨校微課程: 第一梯次共 16 門、第二梯次共 18 門，課程臚列如下表。

(二) 跨校微課程: 第一梯、第二梯次各 3 門

(三) 校內微課程: 第一梯、第二梯次 5 門，課程臚列如下表。

(四) 9/2-9/5 線上選課，每人選 3-10 個志願，預計 9/17 舉辦課前說明會並成立 line 群組，建立縱向與橫向聯繫網絡。

校內外	項次	課程名稱	梯次	材料費	人數
五校聯盟 第 1 梯次 (線上課程)	1	藥食同源·當傳統碰上現代醫學	1	北醫贊助	8
	2	物理實驗探究素養	1	500 元	6
	3	長庚醫學院初步見識課程	1	無	8
	4	個體經濟學原理 1：供給與需求	1	書籍費 1000 元	16
	5	國立陽明交通大學醫學系彈性學習微課程	1	無	12
	6	國立陽明交通大學醫學暨工程學院彈性學習微課程	1	無	12
	7	一支麥克風	1	無	10
	8	現代生化科技(一)：聽聽看看生化科技	1	無	6
	9	智慧科技與創意實作	1	無	6
	10	倉頡陪你玩創新！	1	無	6
	11	人工智慧導論	1	無	8
	12	非常好「攝」	1	無	8
	13	你拿幸運做什麼？從實踐過程培養領導力	1	無	8
	14	輪軌之間——鐵道運作的原理	1	無	6
	15	新媒體藝術中的「影像」、「科技」、「跨領域」創作	1	200 元	6
	16	我藥追夢	1	無	6
五校聯盟 第 2 梯次	1	設計微課程	2	200 元	16
	2	翻轉思維·醫學不思議	2	北醫贊助	8
	3	醫事首重·工其不備	2	北醫贊助	8

	4	長庚醫學院初步見識課程	2	車資 1000 元 (多退少補)	8
	5	電動車裡的物理、化學與工程	2	1000 元	6
	6	個體經濟學原理 2：效率與失靈	2	書籍費 1000 元	16
	7	一眼千年—從故宮文物看文化與歷史	2	無	8
	8	速成微積分(Quick Calculus)	2	無	6
	9	國立陽明交通大學醫學系彈性學習微課程	2	無	12
	10	國立陽明交通大學醫學暨工程學院彈性學習微課程	2	無	12
	11	電資通領域微課程-車聯網	2	無	8
	12	綠色生物科技	2	無	6
	13	量子世紀問墨翟 Back to the Future	2	無	6
	14	非常好「攝」	2	無	8
	15	科學&傳統-Z 世代遇到黃帝內經	2	無	6
	16	科學實驗探究素養	2	無	5
	17	車窗裡外的風景——鐵道與都市發展	2	無	6
	18	天文學概論	2	無	6
跨校	1	走讀歷史—古蹟探訪 (和成功合開)	2	無	18
	2	網路世界，數位公民 (和附中、北一女合開)	1+2	無	7
	3	海島子民必修的一堂垃圾課- 用最廢的方式打造校園回收系統 (和建中合開)	2	無	12
校內	1	探索屬於你的星光-love yourself	1	無	12
	2	Young girls 遇上傳統醫書 —《黃帝內經》 (線上課程)	1	無	30
	3	創新領導創業(線上課程)	1	無	30
	4	夢想的翅膀-多元探索自我與未來生涯	2	無	12
	5	校園一隻麥克風	2	無	30

高二無微課程，俟疫情情況辦理大師講座供學生報名參加。

八、本校 110 學年度語文學藝競賽時程表：

項目	報名日期	比賽日期	地點
全校英文單字比賽	09/01(三) 至 09/03(五)	9/6 (一) 12:25	莊敬大樓 2F 第一會議室
高二三英文作文比賽	10/13(三) 至 10/15(五)	11/1 (一)13:10	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一二字音字形比賽	09/13(一) 至 09/16(四)	10/25(一)12:30	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一二書法比賽		10/ 25(一)13:10	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一二國文作文比賽		10/25(一)13:10	莊敬大樓 3F 國文專科教室(高一) 莊敬大樓 3F 英文專科教室(高二)
高一二母語朗讀比賽		10/28 (四)13:10	莊敬大樓 3F 英文專科教室(準備室) 莊敬大樓 3F 國文專科教室(客語組) 莊敬大樓 3F 數學專科教室(閩語組)
高二國語演說比賽		11/11 (四)13:10	莊敬大樓 3F 英文專科教室(準備室) 莊敬大樓 3F 數學專科教室
高二國語朗讀比賽		11/11(四)13:10	莊敬大樓 3F 英文專科教室(準備室) 莊敬大樓 3F 國文專科教室

九、縮短修業年限方案學科免修辦法，已經公告於校網上，請有需要的同學依時限提出申請。

十、本校『學生學習評量辦法補充規定』畢業規定：

學生學習評量結果，依下列規定處理：

(一) 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

1. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：畢業之最低學分數為 150 學分且成績及格。
其中應包含 (1)部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。
(2)選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。
2. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

參、學務處報告事項

(各項活動辦理依疫情狀況與防疫指引滾動修正)

- 一、持續推動生活教育、服務學習、民主與法治觀念及社團活動，並落實本校五項品格核心價值：尊重、誠實、責任、感恩、紀律。
- 二、學務處各項競賽與活動搭配學期行事曆進行，若有更動將提前上網公告，請家長隨時點閱本校網頁。
- 三、本學期規劃暫訂於 12/4 校慶當日辦理慶祝大會暨園遊會，實施方式依疫情狀況滾動修正。
- 四、**訓育組**：

(一)五項藝術比賽：

臺北市 110 學年度五項藝術比賽實施要點與報名注意事項已公告於本校首頁訓育組「五項藝術比賽專區」(可掃描右方 QR Code 詳閱)。訓育組正協助學生完成學生音樂比賽、學生舞蹈比賽、創意戲劇比賽、師生鄉土歌謠比賽報名，後續亦會對報名學生與團體宣導比賽相關事宜。



(二) 團體活動時間：

本校依據《十二年國民基本教育課程綱要》，每週安排兩節「團體活動時間」，內容包含：社團活動、班級活動（含班會）、週會講座，並於每學期末辦理「班聯大會暨服務學習分享」（學生自治活動、學生服務學習活動）。本學期活動安排詳見本校首頁訓育組「團體活動時間規劃專區」（可掃描右方 QR Code 詳閱）。週會講座規劃如下：



日期	年級	週會講座	主辦處室
9/30(四)第七節	高一、二	環境與生命教育	學務處
10/14(四)第七節	高一、二	性別平等	輔導室
11/4(四)第七節	高二	學習歷程檔案準備	輔導室
11/26(五)第三節	高三	甄選入學說明會	輔導室
1/13(四)第七節	高一、二	班聯大會暨服務學習分享	學務處

※ 以上週會講座辦理方式，遵循臺北市政府教育局防疫相關規定與指引進行滾動修正。

(三) 學生社團活動：

1. 本校學生參與社團活動相關規定，請參考家長學生手冊。
2. 校目前社團活動規定如下：
 - (1) 學生所規劃之線上或實體社團活動，皆須依本校學生社團活動申請流程提前申請，經學務處審核通過始能辦理。
 - (2) 依據臺北市政府教育局最新防疫指引，禁止跨校性實體活動，不開放校外活動。
 - (3) 平日活動時間僅開放至 18:30；假日活動時間僅開放至 17:00。
 - (4) 所有參與人員需於活動期間全程配戴口罩，並遵循本校公告因應疫情活動相關規定。
 - (5) 前述規定將依據最新防疫政策滾動修正，並公告於校網。

五、**生輔組**：

(一) 學生當日未能到校上課，請家長於上午 7 時 10 分至 9 時前致電教官室請假(TEL:25073148 轉 295-292)，並提醒學生於返校 5 日內完成銷假手續【未於 5 日內(不含假日)完成銷假手續者以曠課登記】。建議可預先購買空白假卡備用，以利及時完成銷假作業；另邇來曾發現學生假卡家長簽名欄偽簽，電話單偽打情事，請家長關心孩子上學狀況，以掌握學生到課狀況。

1. 病假：第 1-2 節，檢附「就診(醫)證明」，生理假可檢附家長證明；連續 3 天以上(含生理假)，檢附「就診(醫)證明」。
2. 事假：第 1-2 節或連續 3 天以上，檢附「家長證明」。
3. 喪假：請檢附訃聞或家長證明。
4. 公假：因傳染病，須自主隔離者，家長通報學校並檢附「就診(醫)證明」，學校依傳染病防治自主管理天數核予公假。
5. **期中(末)考試**：病假(含生理假)-檢附「**醫療院所醫師診斷證明**」；事、喪假-請依學生手冊規定檢附「**相關證明**」，須於**考試日結束五個上班日內**完成請假手續。
6. 其餘假別請參照學生手冊。

(二) 有關學生出缺勤及獎懲查詢，家長可至學校首頁左下方「學生與家長園地」下「**成績及出席、獎懲查詢**」，以家長身分登錄查詢。以利及時了解學生在校狀況。

(三) 學生作息相關事項，請家長提醒孩子配合學校作息：

1. 學生一律由大門進出校園，入校後不得隨意外出，須外出者應依規定辦理外出手續。
 2. 為了解學生課堂遲到及缺課狀況，學校推動確實點名，在校時間一律依鐘聲作息，上課時間，應在指定場所上課，不得遲到早退或在室外逗留走動(上課鐘響後未到即算遲到，逾 10 分鐘未至上課地點，該堂以曠課登記)，無故不到課者不適用於本校逾期銷假補救申請辦法。
 3. 各年級朝會時間分別為週一(高一)、週三(高三)、週五(高二)，學生須於 07:40 前於朝會場地就位完畢，未辦理朝會時，由各班自主晨間班級活動，不得在教室外逗留；另因應特殊演練(活動)，學生須配合律定時間到校集合，以利演練(活動)進行。(朝會未到 2 次者，依學生獎懲規定記警告乙次(可申請銷過))。
- (四) 友善校園主題及反詐騙相關宣導，請家長一起關心學生在學習期間可能會遇到的問題，與學校共同營造友善及安全學習環境：



(五) 本校設置校安專線(TEL：25090833)提供校園緊急事件通報與聯繫運用。

六、體育組：

- (一) 高一班排開放練習自 9/27(一)開始，練習時間為 7:00-7:30、12:00-12:30、17:10-18:30。
- (二) 高二班際壘球賽自 12/10 日(五)開始至 12/31 日(五)止，每日中午 12:10 於操場舉行。
- (三) 本學期配合臺北市政府教育局防疫政策，游泳課於開學前 2 週暫緩課程，每 2 週依疫情滾動式修正。
- (四) 本學期開放體適能教室提供師生使用，開放時間為 9/20 (一)開始至 12/17(五)，週一至週五中午 12 點至 13 點，使用人次限制一日至多 30 人，逢段考時不開放。
- (五) 「樂活中山人，健康做公益」活動，學校師生、家長利用課餘時間，於跑道上慢跑或健走，每完成 1 圈 200 公尺，維他露基金會就捐新台幣一元給董氏基金會從事憂鬱症防治與心理健康促進工作。認證方式：

- 團體圈數：體育課或班上同學一齊跑步時、請康樂股長進行統計圈數與登記。
- 個人圈數：參與活動的師長、同學、家長自行跑完後，請至器材組門前的『1 元代幣』箱拿取○枚投入統計箱(例:跑 5 圈拿 5 枚)。
- 『樂活中山人，健康做公益』活動，請於每次完成跑步後，自行至體適能網站跑步大撲滿紀錄距離，一學期達馬拉松距離 42 公里者(200 公尺需完成 210 圈)，憑網路紀錄，董氏基金會將致贈精美禮物 1 份。

「樂活中山人，健康做公益」活動，由校方協助認證完成圈數並統計呈報基金會，於基金會網站上公佈成果。

七、**衛生組**：

(一)110 學年度高一各項健康檢查日期如下：

1. 血液採檢：9/9(四)上午
2. 尿液採檢：初檢 9/28(二)早自習及上午下課時間
複檢 10/18(一)、10月26日(二)早自習及上午下課時間
3. 心臟病篩檢(外縣市新生)：10/15(五)上午
4. 胸部 X 光：10/1(五)下午
5. 理學檢查：10/21(四)仁班~誠班 10/22(五)信班~廉班

(二)高三及教職員捐血：9/22(三)

(三) COVID-19 疫苗(BNT)接種：9/28(二)

(四)全校流感疫苗接種：暫定 10/19(二)。

(五)本學期防疫措施請家長協助：

1. 班上體溫測量仍持續進行與登記，出門前請學生量體溫，若發燒請在家休息。
2. 教室酒精可進行公共區域、物品消毒。
3. 提醒學生勤用肥皂洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣，並儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
4. 幫學生準備備用口罩，在外時間(含上課)應全面配戴口罩。
5. 若有確診或居家隔離情形，請聯繫健康中心。
6. 如有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，請立即就醫或在家休息。

八、**健康中心**：

(一)同學如有特殊病史，如心臟病等請告知健康中心，以便對於同學之健康狀況能更有效的管理與照顧。

(二)經醫師診斷感染 A 型或 B 型流感、水痘、腸病毒等傳染病時，務必告知健康中心或教官，並依醫師指示接受治療，戴口罩，在家休養與補充水分直至症狀解除後 24 小時始返校上課，遵守「生病不上課、不上班」。

(三)學生身體不適請勿到校，有發燒、喉嚨痛、咳嗽…等疑似感冒或新冠肺炎症狀請就醫，在校期間發燒需家長接回就醫並回報就醫結果。

(四)同學如有因疾病住院或傷害門診可申請學生團體保險(掛號費、診斷書費用不給付，給付超出每次住院或每一事故自負額 500 的部分)，申請團體保險所需文件：醫療診斷書正本、醫療費用收據(若收據以副本或影本代之，需請原醫療院所加蓋與正本相符章)、學生或監護人存摺封面影印本。

(五)流感、腸病毒、諾羅病毒防疫宣導：

1. 流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。
2. 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。

3. 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞－口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

(六) 預防措施：

1. 請做好自主健康管理，隨時觀察健康狀況，如有不適症狀，請即刻戴口罩及就醫。
2. 請定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、門把等。(1cc 漂白水加 100cc 水)。
3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝、蛋類要熟食。
4. 如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。
5. 注意環境的衛生清潔及通風。

(七) 視力保健：國教署近年視力保健宣導重點為「兒少近視病、戶外活動防近視、定期就醫來防盲、3010 眼安康」。提醒：「規律用眼 3010」（近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘）、「天天戶外活動 120」（每天到戶外活動總時間超過 120 分鐘）。研究顯示，戶外活動確實可減少近視發生及降低近視度數增加。戶外遠距離視野，會減少眼睛肌肉緊張，延緩眼球增長；接觸陽光日照可增加視網膜多巴胺分泌的量，進而抑制眼軸伸長。

肆、總務處報告事項

一、今年已完成工作：

- (一) 泳池整修工程。
- (二) 運動場館照明改善工程。
- (三) 籃球場整修工程
- (四) 專科教室改善工程(化學實驗室(二)、生物實驗室(二))

二、年底前預定完成工程：

- (一) 逸仙樓南側地坪整修工程。
- (二) 專科教室、高二部份教室與圖書館冷氣裝設工程。

伍、輔導室報告事項

(各項活動辦理依疫情狀況與防疫指引滾動修正)

一、輔導老師-輔導班級一覽表：

職稱	姓名	輔導班級	分機
主任輔導教師	吳佩蓓	信、敏	271
專任輔導教師	李佳諭	愛、和、慧、公	272
專任輔導教師	楊淑涵	仁、禮、簡、廉	273
專任輔導教師	張靜怡	博、平、誠、樂	274
專任輔導教師	簡嘉貞	義、忠、業、捷	275
專任輔導教師	林馮慧	智、孝、敬、群	276
駐校心理師	陳姿璇	總機 2507-3148	277
實習心理師	羅雍瑜 277、林芷羽 276		

駐校心理師主要負責狀況較複雜的學生及重大心理衛生危機事件，須經過輔導老師談過 5 次以上，仍有輔導需求者，才能申請、轉介給駐校心理師。

二、本學期輔導活動

辦理活動	活動內容	時間	對象
生涯規劃課	1. 透過高一生涯規劃課，進行自我探索與澄清。 2. 實施心理測驗、多元入學管道介紹、學群介紹…等內容，鼓勵學生多參與各種講座活動以充份做好生涯探索工作。	課程時間	高一學生
高三班級升學講座	輔導老師至高三各班進行升學講座，說明最新大學多元入學管道，及升學相關問題解惑。	9-10 月	高三學生
多元入學暨學習歷程講座	針對高一二家長舉辦多元入學講座及學習歷程講座，讓家長及早掌握相關的資訊。	11/5(五)	高一二家長
大學校系介紹	邀請就讀大學各科系之學姊或教授蒞校介紹。 1. 交通大學材料科學系 2. 北醫大學營養系	陸續安排 10/22(五) 10/25(一)	全體同學
心理測驗	1. 實施中學多元性向測驗及興趣測驗，作為學生生涯探索之參考。 2. 對生涯選擇困難者進行互動對談，利用牌卡(如職業組合卡)施測澄清價值討論生涯方向。	12 月 3 月 個別預約	高一學生 生涯選擇困難者
大學甄選入學說明會	1. 資訊 APCS 講座。 2. 術科作品集講座。 3. 大學甄選入學高三導師說明會。 4. 大學甄選高三學生說明會。 5. 大學甄選高三家長說明會。 6. 大學繁星推薦講座。	10/21(四) 11/1(一) 11/24(三) 11/26(五) 11/26(五) 12/8(三)	自由報名 自由報名 高三導師 高三學生 高三家長 高三學生

國外大學介紹	依國外大學邀約安排介紹講座 日本京都大學介紹(視訊方式)	陸續安排 10/20(三)	全校學生
學姐返校 經驗分享	1. 申請與考試分發經驗分享。 2. 國外大學升學經驗分享。	不定期 安排	全校學生
職涯講座	邀請各領域職業達人分享自身求學經驗、工作 心路歷程，增進學生視野與生涯規劃。	陸續安排	自由報名
輔導室 升學網站	輔導室歷年升學資訊平台：含各項最新升學資 訊、入學分數、甄試考古題…等資料供師生參 考。	學期中	師生 與家長
校友網絡	1. 校友通訊錄的建立與更新，提供學姐資源。 2. 學姐榜單彙整，提供選系參考。	9月起	全體學生 學生
親職講座	與家長會共同辦理	10月起	本校家長
性別平等教育 及家庭教育	1. 於各科課程、團體活動、週會、專題演講等， 融入性別平等教育及家庭教育。 2. 性別平等教育講座—怦然心動的青春 3. 家庭教育講座—我有我的夢想 4. 高一二週會演講—高中生的戀愛議題	9/23(四) 10/14(四) 10/14(四)	全體同學
學習歷程檔案 及課程諮詢	高三：課諮教師入班輔導。 高二：課諮教師入班輔導及 週會演講—學習歷程檔案的準備： 暨大洪雯柔教授。 高一：課諮教師入班宣導及學習歷程檔案說明 生涯/生命課程學習歷程檔案操作訓練	10月底前 9/1(三) 11/4(四) 9/1(三) 10月份	學生

三、大學多元入學管道變革

因本屆為 108 課綱學生首次參與大學入學考試，考招新制之內容可至大學招生委員會聯合會網站「置頂訊息」下載「111 學年度大學多元入學手冊」。以下重點摘要：

(一) 考試：

1. 學科能力測驗：國文、英文、數 A、數 B、社會、自然，考試天數增為 3 天。
2. 分科測驗：數甲、物理、化學、生物、地理、歷史、公民，考試天數減為 2 天。

(二) 大學校系組參採學測數學考科可能採行方案有：

1. 單採數學 A 或數學 B，可作檢定、倍率篩選、採計、同級分超額篩選、總成績同分參酌、分發比序。
2. 以招生分組方式，分組採數學 A 及數學 B，可作檢定、倍率篩選、採計、同級分超額篩選、總成績同分參酌。
3. 兼採兩者：考生考數學 A 或數學 B 均可，僅用於檢定，不可用於倍率篩選、採計、同級分超額篩選與總成績同分參酌。

(三) 繁星推薦調整：

1. 「學業成績總平均」及必修單科「國文」和「英文」計算範圍從原來之四學期擴大至第五學期。
2. 必修單科學業成績採計科目，新增「生活科技」與「資訊科技」兩科。

(四)申請入學：

招生校系第二階段採計綜合學習表現(P)，包含學生學習歷程 P1 (學生基本資料、修課紀錄、課程學習成果、多元表現等)及校系自辦甄試項目 P2 (如面試、筆試、實作、其他等)。佔分比例：

1. 一般科系 $P1 \geq P2$ 或 $P2 - P1 \leq 10\%$, 校系滿足其中一項即可。
2. 醫學系及牙醫學系 $P1 \geq 10\%$ 。
3. 體育系及美術系 $P1 \geq 10\%$ 。
4. 音樂系 111、112 學年度暫緩，暫不予規範佔分比例。

(五)分發入學：

1. 採計考科數 $3 \leq \text{學測} + \text{分科測驗} + \text{術科} \leq 5$ 。其中學測 ≤ 4 (不含術科)，分科測驗 ≥ 1 。
2. 分發入學管道自 111 學年度起可採計學測成績。分科測驗採行 60 級分，若同分會加上分科比序，以減少同分增額錄取現象。

(六)特殊選才管道：此管道不採計學測，僅參考學生特殊表現。若有經濟弱勢、低收入戶、新住民等身份的學生，有特殊才能或社會關懷表現者，可鼓勵其參加。

(七)108 課綱新制：學生學習歷程檔案

1. 建置學習歷程檔案之目的：

因應 108 課綱實施，強調素養導向、跨領域統整學習、探究與實作等，同時也增加校訂必修、多元選修等類型的課程。透過學習歷程檔案的累積，系統化地逐步整理學習成果，可以紀錄自己的學習軌跡，展現個人學習表現的特色亮點，並進一步思索及釐清生涯定向。

2. 學習歷程檔案之內容：

- (1) 基本資料：學生學籍資料(由學校登錄)
- (2) 修課資料：修習科目學分數和學業成績、課程諮詢紀錄(由學校登錄)
- (3) 課程學習成果：修習科目之作業作品或書面報告(學生自行上傳)
- (4) 多元表現：彈性學習時間、團體活動時間及其他表現(學生自行上傳)

3. 累積學習歷程檔案之重要任務：

(1) 課程學習成果：

每學期須依學校規定時間「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，並經過任課教師「認證」通過，至多 12 件(單科至多 3 件)課程學習成果；每學年「勾選」至多 6 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。

(2) 多元表現：

全學年皆可自行「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，不須認證且件數不限；每學年「勾選」至多 10 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。

4. 學習歷程檔案之內容供未來申請大學使用：

學生每學年勾選提交之學習歷程檔案會保存於國教署學習歷程中央資料庫，於未來高三申請大學時，直接勾選中央資料庫檔案，或另行上傳其他備審資料，供大學招生平台使用。

5. [學校首頁](#) → [學生與家長園地](#) → [學習歷程檔案專區](#)，有相關簡報說明可供參考。

6. 【高二高三】同學 109 學年度第 2 學期課程學習成果，上傳及送認證至 10/1(五)下午 5 時截止。110 學年度上傳及認證時程，待校內工作小組決議後公告。

四、高中三年生涯輔導活動

許多家長十分關心學校在生涯/升學輔導部份如何協助孩子思考與抉擇未來方向，提供輔導室整年度舉辦的活動給您參考。

月份	生涯輔導活動	備註
八月	新生定向輔導、新生家長說明會	固定辦理
九月	高三學系探索量表解測+升學管道班級輔導	固定辦理
	資訊 APCS 講座	固定辦理
	高一前導課程—學習歷程檔案重要概念	固定辦理
十月	高一生涯規劃課程-學習歷程系統操作訓練	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場/彈性舉辦
	國外大學介紹/學姐升學經驗分享	固定辦理
	術科作品集講座	固定辦理
十一月	高二學習歷程檔案講座	彈性舉辦
	大學多元入學管道及學習歷程講座	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	固定辦理
十二月	高一實施性向測驗	固定辦理
	高三甄選入學輔導說明會	固定辦理
	高三繁星推薦說明會	固定辦理
	大學科系介紹活動	多場/彈性舉辦
	高一生涯規劃課程-入學管道介紹、資訊平台	固定辦理
二月	高一實施興趣測驗	固定辦理
三月	大學科系介紹活動、職涯講座	多場/彈性舉辦
	高三學測後甄選入學說明會	固定辦理
	申請入學個別輔導	個別申請
	備審資料與面試準備講座	固定辦理
	高三小論文講座	固定辦理
四月	大學科系介紹活動	多場/彈性舉辦
	申請入學模擬面試活動	多場/彈性舉辦
五月	高一選班群輔導說明會	固定辦理
六月	高二實施學系探索量表	固定辦理
	各學群甄選上榜學姊經驗分享	多場/彈性舉辦
七月	高三選填志願說明會、選填志願個別輔導	固定辦理

五、其他社會資源

機構	服務項目或對象	電話
一般諮詢		
臺北市社區心理衛生中心	心理衛生諮詢及講座宣導	02-3393-7885
臺北市學生輔導諮商中心	諮詢專線	02-2563-0116
臺北張老師輔導專線	少年心理及人際關係諮詢、親職輔導	服務專線：1980 或 02-8509-6180 付費諮商預約：02-2532-6180

台北市觀音線（協談專線）	心理及人際、婚姻家庭	02-2768-7733
馬偕協談中心（平安線）	心理輔導	02-2543-3535 轉 2010
光智社會事業基金會	兒童青少年心理諮商	02-2885-4250；02-2886-2773
中山區健康服務中心	心理諮商服務	02-2501-4616
宇宙光關懷熱線	心理輔導	02-2369-2696
家庭教育、親職教育、親子問題		
臺北市家庭教育中心專線	親職教育、家庭教育	家庭教育諮詢 02-4128185
友緣基金會親子諮詢專線	家長親職諮詢及教育	02-2769-3319
人本教育基金會諮詢專線	父母教育、親職講座	02-2367-0151
北市西區單親家庭服務中心	單親家庭服務及諮詢	02-2558-0170
國際單親兒童文教基金會	單親家庭諮詢輔導	02-2312-3838
未婚懷孕、家暴、性侵		
勵馨基金會	未婚懷孕、家暴或性侵	02-8911-8595
未成年懷孕諮詢專線	線上專業諮詢危機處理	0800-257-085(愛我請妳幫我)
113 保護專線	家暴、性侵害性騷擾、兒少保	113
特殊教育、身心障礙		
臺灣師範大學特殊教育中心	資優、身心障礙諮詢	02-7749-5099
天使心家族社會福利基金會	發展遲緩或身心障礙家庭	02-2718-1165
格瑞思心理諮商所	ADHD、亞斯伯格症	02-2325-4648
危機、自殺防治		
生命線	心理危機輔導、自殺防治	1995
安心專線	24 小時自殺防治(免付費)	1925 (依舊愛我)
臺北市政府自殺防治中心	自殺防治	1999 轉 8858
臺北市社區心理衛生中心	心理危機輔導	諮詢專線 3393-7885
張老師專線	心理危機輔導	1980
精神疾病		
臺北市聯合醫院松德院區	醫藥治療	02-2726-3141
臺北市立聯合醫院各院區精神科或兒童青少年門診		1999 轉 888

陸、圖書館報告事項

- 一、圖書館開放時間歡迎家長鼓勵學生多加利用圖書館及各項資訊資源。
- 二、本校藏書 5 萬 8 千多冊，每年並新增 3% 以上的新書，請鼓勵孩子多向學校借閱圖書，並恪遵借閱規則，以免借書逾期受罰。
- 三、國際交流活動：鑒於疫情的關係，本學期國際交流活動，將配合本校交流的國家(德國/芬蘭/日本/法國/英國)，以書信往來或社群平台的方式進行。相關交流事宜請隨時關注校網公告。
- 四、全國讀書心得與小論文寫作比賽：中學生網站每學期均會舉辦一次讀書心得競賽及一次小論文競賽，本學期將於 9/9 中午召開說明會，請家長鼓勵學生寫作並參加。
- 五、本校共有 5 間電腦教室供師生使用，每間教室至少備有 43 部個人電腦，學生皆可一人一機使用電腦。

六、本學期全校班級所更新的資訊設備：

(高一)新電腦、86吋互動式螢幕、新黑板

(高二)新電腦、新資訊講桌、新投影機

(高三)新電腦、新投影機、電動布幕

七、本校學生皆已完成北市單一簽入帳號，和與 google 合作之 m2 帳號申請，同學已可在家中使用的相關線上資源，如：酷課雲、臺北市線上資料庫、學生學習歷程平台等等，請多加利用。

八、高一、二週三下午自主學習時間，高一未開放公假外出；高二依自主學習計畫需求，以個人為單位，由家長提出申請至，國立/市立之政府機關、醫療單位、社福機構、大專院校、博物館、美術館、科學研究單位等，進行自主學習計畫課程，連同該單位核章認證之申請書，送交圖書館，經審查小組審核通過後，始得公假外出；惟，考量疫情，高二自主學習第一階段，暫不開放外出申請

柒、教官室報告事項

一、當日學生無法到校者，家長需幫學生請假，請撥打教官室請假專線-學校總機：02-25073148 轉分機 295、294、293、292，平日上學日請於上午 07：10 分至 09：00 間致電教官室請假，教官或小義工同學會填寫電話請假單，並請家長提醒學生於返校上課五日內應完成銷假手續，未依規定者將以曠課處理。

二、家長若有需要會晤學生，請依家長入校規定洽學務處（教官室）辦理，其目的希望不要影響同學上課，由學校為您孩子的安全把關。

三、請家長提醒學生不要攜帶貴重物品及過多現金(建議1000元以內)到校，如有負責收費的幹部，可請師長協助保管現金，或盡速繳交承辦單位，避免遺失困擾。

四、交通安全：

(一)因應上學期間家長接送停車數量眾多致交通壅塞，時常發生交通事故與民眾投訴陳情案件，為確保每一位用路人安全與權益，謹守紅線區禁止臨時停車，請家長叮嚀同學在車上預備個人物品並坐於右側車門旁，當車輛暫停「家長接送區」時，立即下車(5秒完成)，不滯留車內，避免造成交通壅塞及影響用路人安全。期盼家長同學與學校共同攜手建立家長「安全駕駛，守法禮讓」，同學「迅速下車，注意安全」的良好素養。並配合遵循以下建議停靠接送地點及禁停區域：(懇請上學接送家長，使用建國高架橋停車場免費停車方案，詳情請掃描家長接送區 QR-CODE)



(二)提醒家長「開車不喝酒，酒後不開車」，希望大家珍惜自己與他人生命安全。

五、防制藥物濫用：為防制強力搖頭丸(PMMA)及笑氣之危害，教育局製作宣導單(如附件)對師生及家長進行宣導，以提升校園防制藥物濫用宣導廣度，並加強親師生之防制意識，提醒家長讓我們共同叮嚀孩子，千萬不要接受陌生人提供之食物飲品，遠離毒品侵害風險。

照片可以P圖·生命不可P毒



認識PMMA 別讓死神找上門

PMMA是被管制的毒品!

PMMA(副甲氧基甲基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**



PMMA是會要人命的毒藥!

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用 PMMA死亡，所以又有「**死神**」的稱號。



PMMA是會變裝的惡魔!

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定**要警覺，不要碰。**



要拒絕的，不是只有PMMA !!!

新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要**勇敢說不。**

記住!自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。